

帯広支部

1. 支部の歩み

帯広市に北海道学校体育研究連盟の支部が発足したのは平成2年のことである。

これは平成3年度第28回北海道学校体育研究大会帯広大会の開催に伴い、加盟させていただくこととなった。従来、帯広市には「帯広市教育研究会（帯教研）」という研究会があった。この帯教研とは、昭和42年に結成された自主的な研究組織で、その研究姿勢は教育現場の実践に根をおろし、実践を通して理論を検証し、子どもの変容を目指すものである。

その中の一つに保健体育部会がある。帯教研保健体育部会では毎年10回程度の会合を開き、授業研究や実技研修会等の活動を行っている。帯広支部については支部の活動というより、帯教研保健体育部会としての活動しかしていない状況である。したがって、以後は帯教研保健体育部会の活動を取り上げ、帯広支部の活動報告に代えたい。



2. 研究内容

研究テーマ

<平成11年度～>

「運動の特性を生かし、一人一人が生き生きと取り組む体育学習」

- ①運動の意欲を高める体育指導の研究
- ②一人一人が生きる体育授業づくりの研究

<平成13年度～>

「運動の特性を生かし、一人一人が生き生きと取り組む体育学習」

- ①運動の意欲を高め、運動実践の力を培う体育指導の研究
- ②一人一人が生きる授業づくりの研究

このように10年間、同じようなテーマを設定し、継続性のある研究を行ってきた。具体化にあたっては、年度ごとに研究内容や研究方法を変え、保健体育の授業を通して子どもの健康への知識や体力の保持増進のために、効果的な指導法の研究に取り組んだ。また、地域の特性を生かした冬季種目の実技研修やニュースポーツの実技研修を積極的に取り入れ、子ども達に還元することができた。

研究の経過と概要

○授業研究

| | | |
|-------|--------|----------|
| 平成11年 | 小学校1年生 | 「ボール遊び」 |
| | 中学校1年生 | 「バレーボール」 |
| 平成12年 | 小学校1年生 | 「マット運動」 |
| | 中学校3年生 | 「マット運動」 |
| 平成13年 | 小学校3年生 | 「マット運動」 |
| | 中学校2年生 | 「マット運動」 |
| 平成14年 | 小学校3年生 | 「跳び箱」 |
| | 中学校2年生 | 「マット運動」 |

平成15年 小学校3年生 「ポートボール」
 中学校1年生 「バスケットボール」

平成16年 小学校1年生 「ボール遊び」
 中学校1年生 「バレーボール」

平成17年 小学校5年生 「跳び箱」
 中学3年選択 「アルティメット」

平成18年 小学校1年生 「なわとび」
 中学校1年生 「ダブルダッチ」

平成19年 小学校5年生 「マット運動」
 中学3年保健 「性感感染症の予防」

平成20年 小学校4年生 「跳び箱」
 中学校3年生 「マット運動」

○実技研修会

平成11年 スピードスケート
 アイスホッケー

平成12年 スピードスケート
 アイスホッケー

平成13年 スピードスケート
 アイスホッケー

平成14年 水泳
 スピードスケート
 アイスホッケー

平成15年 着衣水泳
 スピードスケート
 アイスホッケー

平成16年 スピードスケート
 アイスホッケー

平成17年 アルティメット

平成18年 ダブルダッチ

平成19年 リズムサーキット
 レクリエーションバレー

平成20年 カーリング

3. 成果と課題

授業研究は、実施時期等により参加者が少ないときもあるが、新任の先生や帯広支部に新たに入ってきた人たちを中心に、新しい風を吹き込んでくれている。

周りの助言で授業者だけでなく、参加者も改めて気づくことも多く、一つ一つの授業が実のあるものになっている。

実技研修会は多数の参加を得ながら、学校間の交流も含め、和やかに、それでいて引き締まった研修会である。

その年ごとに工夫を凝らし、日常の授業ですぐ活用できることであったり、カーリングのようになかなか経験できないことを企画実施している。

今後については、平成23年度より完全実施となる新学習指導要領を受け、必修となる「ダンス」「武道」の実施に対して、保健体育部会としての方向性を探りたいと考えている。予算が必要な種目もあり、この移行期間中で、どの種目をどの程度実施していくかが課題となっている。

4. 役員・事務局員名簿

| | |
|--------|-------------------|
| 部 長 | 福 田 智 子 (帯広第八中学校) |
| 副 部 長 | 鳥 倉 史 也 (帯広川西小学校) |
| 事務局 長 | 田 村 智 己 (帯広第八中学校) |
| 事務局 次長 | 大久津 誠 二 (帯広若葉小学校) |
| 所属部員数 | 54名 |

